

МУЛЬТТЕРАПИЯ.

БОЛЬШАЯ ПОДБОРКА МУЛЬТФИЛЬМОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ.

Общая техника безопасности:

- Мультфильм - вместе с родителями, а не вместо родителей.

- Новые мультфильмы важно смотреть только вместе со взрослыми (а лучше - самим взрослым ознакомиться заранее)

- До 2 лет - нет полезных мультфильмов. Есть более-менее безопасные и те, которые помогают немного отдохнуть родителям.

- Мы не сможем забрать у ребёнка планшет - и, наверное, не нужно. Важно, чтобы весь мир в планшет не переместился.

- Однозначно нет плохих и хороших мультфильмов - есть те, которые не соответствуют возрасту и те, которые ребёнок смотрит сам.

- Каждый мультфильм может быть для конкретного ребёнка (или взрослого) как исцеляющим, так и травматичным. (поэтому важно быть рядом и наблюдать за реакциями ребенка).

Порядок мультфильмов не по значимости. Все мультфильмы семейные 5+

Каждый мультфильм можно использовать для того, чтобы потом поговорить на сложную тему.

Или не говорить. А просто посидеть, обнявшись

1. Малыш Билл (маленький Билл) - сериал, главный герой 5 летний малыш Билл - с которым в каждой серии дети могут учиться – обходиться с разными сложными темами, общаться, мириться, сочувствовать. В мультфильме здорово показана поддержка в семье, отношения со старшими братом и сестрой и появление младшего.

2. Тигрёнок Даниэль и его соседи, главный герой - Тигрёнок, который живет в волшебном мире с друзьями - котёнком, совой, принцами и девочкой. Это абсолютно терапевтический сериал – созданный при поддержке психологов - серии о том, что можно делать с агрессией, тревогой и др.

3. Доктор Плюшева - волшебная сказкатерапия. Очень аккуратно в каждой серии обходятся с тем, что может тревожить детей разного возраста.

4. Малышарики - вместе с героями можно учиться. Хороший, продуманный сериал.

5. Медвежонок Нуки и его друзья - очень хороший развивающий мульттик. Плюшевые мягкие герои, и сам сериал добрый и мягкий.

6. Непоседа Зу - терапевтический фаворит. В городе Зебр вместе со своей семьёй - родителями, бабушкой и дедушкой, и прабабушкой живет зубрёнок Зу. Каждая серия - добрая история. С примером гармоничной поддержки взрослых, с проживанием какого-то важного опыта.

7. Оливия (4+ и для старших) сериал о свинке Оливии и ее друзьях. Свинке 9 лет, у неё есть младший брат (с которым она соперничает). Одноклассники. В сериале хорошее чувство юмора. Много забавных узнаваемых ситуаций.

8. Фиксики - обучающий мультсериал. В нем все хорошо. Но - важно чередовать его с собственным поиском ответов. Важно дать возможность ребенку успеть - сформулировать и задать свой вопрос, а не приучать к готовой подаче информации. Уже подрастает поколение, перестимулированное фиксиками, не проходящее фазу «почему?».

[illegible]

- ★ 27. Лесная братва - о доверии, семье и ответственности за неё.
- ★ 28. Босс молокосос - оч хорошо о ревности старшего ребёнка к младшему, о любви и о том, что вместе мы сильнее.
- ★ 29. Братец медвежонок - красивейший и мудрый мультфильм. Об индейце - который стал медведем. И о том, как Любовь исцелила его и не только его. Очень много там «по-индейски» важного.
- ★ 30. Принцесса и лягушка - история о том, что иногда поцеловав жабу, сам можешь стать жабой. Мультфильм о цельности, красоте мечты, о магии и любви.
- ★ 31. Зверопой - очень много чудесной музыки. Чувства юмора. О силе голоса, дружбы и о верности. И о том, что если мы нашли свой голос, он будет услышан
- ★ 32. Храбрая сердцем - и вновь о том, что мы можем быть разными. О том, что мы всегда ищем баланс между хочу и должно. И о том, настоящем - что расколдовывает и сближает. Очень хорошо для семей с подростками - особенно, когда мамы своим «занудством» и правилами начинают «подбешивать».
- ★ 33. Холодное сердце (и особенно короткометражка - Олаф и Рождество). О том, что в каждой силе и эмоции - важно ее «оптимальное количество». И, прячась, от других (на самом деле, от себя) мы только причиняем боль. Мультфильм о преданности и любви, которая сама по себе чудо. Олаф и Рождество - о традициях, о том, что создаёт «наш мир».
- ★ 34. Аватар - легенда об Аанге - сериал. Есть серии, которые с детьми нужно смотреть осторожно, есть те, которые вызывают восторг.
- ★ 35. Тачки - за каждым героем там своя история и терапия и можно смотреть просто, как очень хороший мультфильм, просто радуясь и вдохновляясь.
- ★ 36-37. Корпорация монстров, Университет монстров - чудесно для трансформации страха монстров, о том, что иногда то, чего боимся мы - может бояться нас, и о том, что смех - большая сила. И дружба - страшная сила.
- ★ 38-39. В поисках Немо, В поисках Дори - о нашей тревоге, о позволении детям пробовать свои силы, о грусти, которую вызывают потери, о дружбе, о том, сколько мы способны делать ради близких.
- ★ 40. Секретная служба Санта-Клауса – Об искренности. Заботе. О том, что все всегда важны и все всегда нужны. О соперничестве и эгоизме. И об истинной доброте.
- ★ 41. Клаус - мудрый и добрый мультфильм о том, как эгоизм превращается в лидерство.
- ★ 42. Полярный Экспресс. Новогодний мультфильм. О вере в чуде.
- ★ 43. Фердинанд - о праве быть Быком и не любить корриды, а любить цветы. О дружбе и заботе.
- ★ 44. Феи - серия полнометражных мультфильмов - о принятии своего мастерства, о дружбе, о близости, об уверенности и жертвенности. О красивой магии чувств.
- ★ 45. Делай ноги - в стае Пингвинов, где все поют и ищут свою Песню Сердца - рождается «особый» пингвин. Без голоса. Но он « танцует сердцем». И его танец стал спасением для всей стаи. Трогательный и мудрый мультфильм.
- ★ 46. Зверополис - его нужно пересматривать перед выборами всем взрослым, но для детей - будьте внимательны, есть страшные для них сцены.
- ★ 47. Балто - классика - основан на реальных событиях. О верности, преданности Собаки-Волка
- ★ 48. Эверест - мультфильм о дружбе, преданности, волшебстве творчества.