

ПРАВИЛЬНЫЕ СЛОВА ДЛЯ ДЕТЕЙ.

Очень важно говорить их своим детям. Регулярно. Очень жаль, что лишь немногие дети слышат их в своём детстве. А с последствиями мучаются всю жизнь, становясь замкнутыми, мнительными тревожными, подозрительными взрослыми. Ведь все идёт из детства. И вы уже сейчас, можете улучшить качество жизни своего ребенка, просто говоря ему правильные слова.

Это нормально злиться. **Я помогу тебе** успокоиться.

Это нормально грустить. **Я посижу с тобой** рядом.

Это нормально чувствовать себя разочарованным. **Я это тоже чувствовала(л).**

Мне нравится, какой ты.

Ты важен для меня.

Я слушаю.

Я здесь.

Ты не обязан делать меня счастливой(ым).

Ты больше, чем твои эмоции, потому что они пройдут.

Я могу справиться с эмоциями, независимо от того, насколько они велики.

Я хочу смотреть, как ты играешь.

Конечно, **я присоединюсь к тебе.**

Давай я полежу с тобой.

Ты заставляешь меня улыбаться.

Я верю в тебя.

Я доверяю тебе.

Ты можешь справиться с этим.

Ты неидеальный, и я тоже.

Я горжусь тобой.

Я рада(рад), что ты здесь.

Это нормально, совершать ошибки.

Не торопись.

Ты сильный.

Я горжусь, что я твоя(ой) мама(папа).

Ты смелый.

Я прощаю тебя.

Я люблю тебя.

Я скучала(л) по тебе.

Это нормально, что ты передумал.

Это нормально – просить о помощи.

Я слышу тебя.

Я вижу тебя.

Прости меня.

Ты делаешь мою жизнь лучше.

Ты способный ребенок.

Ты достойный.

Ты очень много значишь для меня.

