

Здоровьесберегающая среда

Выполнила:
Воспитатель
Маслова Т.Е.



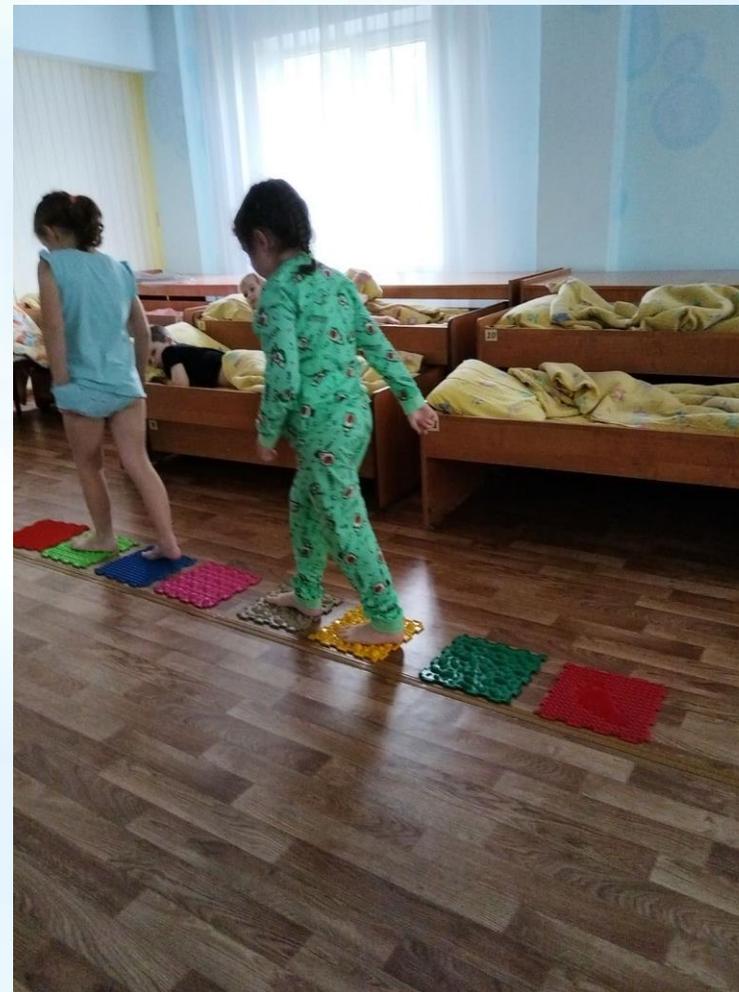
Гимнастика после дневного сна

Цель:
способствовать пробуждению после
дневного сна; предотвращать
простудные заболевания; укрепить
дыхательный тракт; воспитывать
бережное отношение к своему телу;
дать заряд бодрости на вторую
половину дня.



«Дорожка здоровья»

Цель: создание условий для закаливания, для сохранения и укрепления личного здоровья, для выработки стойкой привычки к самомассажу, для профилактики плоскостопия и простудных заболеваний.



Пальчиковая гимнастика

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев, укрепление мышц кистей и улучшение речевых навыков



Физкультминутки

Цель : активизация
двигательной активности,
улучшение координации
движений, профилактики
утомления в течение
непосредственной
образовательной деятельности



Самомассаж

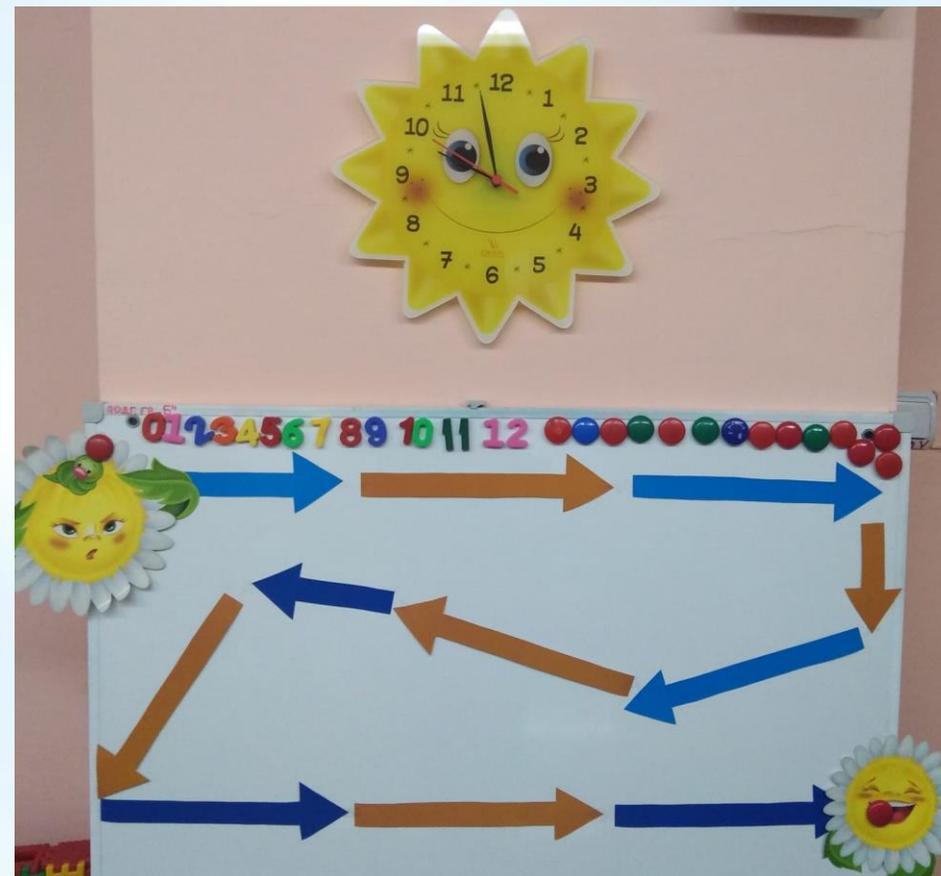
Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, повышение функциональной деятельности коры головного мозга



Гимнастика для глаз

Цель :

профилактика
нарушений зрения дошкольников



Прогулки и оздоровительные часы

Цель: укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма



Спасибо за внимание!