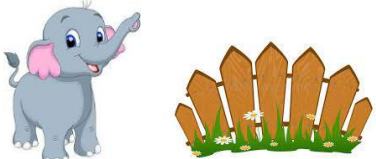


# Артикуляционная гимнастика

|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>«Хоботок – заборчик»</b></p>  <p>Чередуем вытягивание губ вперед (хоботком) и широкую улыбку с зубками (заборчик).<br/>Под счет 16 повторов.</p>                                                       | <p><b>«Чистим зубки»</b></p>  <p>Широко открыть рот. Кончиком языка проводить по верхним зубам с внутренней и внешней стороны.<br/>Повторяем по 8 раз с каждой стороны.</p>       | <p><b>«Часики»</b></p>  <p>Улыбнуться, открыть рот, кончик языка передвигать из одного угла рта в другой. Повторяем 16 раз.</p>                                                     |
| <p><b>«Вкусное варенье»</b></p>  <p>Рот приоткрыт. Широким языком медленно облизать верхнюю губу в одну сторону, затем в другую.<br/>Повторяем 16 раз.</p>                                                   | <p><b>«Барабан»</b></p>  <p>Улыбнуться, открыть рот. Язык упирается в верхние зубы. Быстро и четко повторяем «Д-д-д-д-д». Следим, чтобы рот был открыт. Двигается только язык.</p> | <p><b>«Орешки»</b></p>  <p>Рот открыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки. На щеке виден бугорок от языка.<br/>Повторяем 16 раз.</p>                            |
| <p><b>«Месим тесто»</b></p>  <p>Улыбнуться, приоткрыть рот и покусывать язык зубами, вытягивая язык вперед, затем возвращая назад в рот.<br/>Повторяем 8 раз.</p>                                           | <p><b>«Шарик»</b></p>  <p>Надуваем щёки, затем сдуваем.<br/>Повторяем 16 раз.</p>                                                                                                 | <p><b>«Змейка»</b></p>  <p>На кончик языка прикрепляем тонкую полоску из бумажной салфетки, дуем на кончик языка. Салфетка шевелится как змеиный язычок.<br/>Повторяем 16 раз.</p> |
| <p><b>«Маляр»</b></p>  <p>Улыбнуться, открыть рот и как кисточкой «покрасить» кончиком языка твердое нёбо («потолок»), делая движения языком вперёд – назад.<br/>Повторяем по пять раз вперёд и назад.</p> | <p><b>«Чашечка»</b></p>  <p>Улыбнуться, широко открыть рот и высунуть широкий язык. Поднять края языка, придав ему форму чашечки.<br/>Удерживаем 8 секунд.</p>                  | <p><b>«Индюк»</b></p>  <p>Языком быстро двигать по верхней губе вперед-назад, проговаривая при этом «бл-бл-бл».</p>                                                               |

# Артикуляционная гимнастика для детей



## Для чего нужна артикуляционная гимнастика?

Регулярное выполнение упражнений поможет:

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их нервную проводимость;
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу;
- увеличить амплитуду движений;
- уменьшить напряженность артикуляционных органов;
- подготовить ребёнка к правильному произношению звуков.

## Что важно знать, работая с детьми над развитием артикуляционной моторики?

- Проводить артикуляционную гимнастику надо ежедневно.
- Выполнение упражнений должно занимать не менее 5 минут.
- Артикуляционную гимнастику следует выполнять сидя перед зеркалом.
- Ребёнок должен видеть правильный образец выполнения, показанный взрослым.