

Правила бесконфликтной дисциплины

1. Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребенка.
2. Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много.
3. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка: исследовать лужи можно, но в резиновых сапогах, разбирать часы можно, но старые, играть в мяч можно, но не в помещении...
4. Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.
5. Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным. Не стоит отвечать: "Потому, что я так сказал", "Я так велю", "Нельзя и всё!" Здесь поможет активное слушание. Приказы и Ты-сообщения усугубят сопротивление ребенка.
6. Наказывать ребенка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохо. Другими словами, лучше наказывать, двигаясь в направлении от плюса к нулю, чем от нуля к минусу.

ЗАПОМНИТЕ! Вначале, при первых ваших попытках улучшить взаимоотношения, ребенок может усилить свое плохое поведение! Он не сразу поверит и будет проверять.

Условия эффективной коммуникации с ребенком

1. Безусловно принимать его.
2. Активно слушать его переживания и потребности.
3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
4. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.
5. Помогать, когда просит.
6. Поддерживать успехи.
7. Делиться своими чувствами (значит доверять).
8. Конструктивно разрешать конфликты.
9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например: мне хорошо с тобой, я рада тебя видеть, хорошо что ты пришел, мне нравится как ты..., я по тебе соскучилась, давай (посидим, поделаем) вместе, ты конечно справишься, как хорошо что ты у нас есть, ты мой хороший.
10. Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

*Общение с ребенком**Рекомендации для родителей*

Подготовили:
педагог-психолог
Лебедева
Екатерина Анатольевна,
учитель-логопед
Южанникова
Марина Алексеевна

Предновогодние дни – незабываемое время ожидания волшебства. Предлагаем вам несколько советов, как можно провести праздники с ребёнком, чтоб ему запомнился новый год.

Для детей Новый год связан с самыми яркими впечатлениями – украшенной ёлочкой, встречей с Дедом Морозом, и, конечно, многочисленными подарками. Традиция вместе наряжать ёлку, украшать дом скрасит малышу ожидание праздника, еще больше сблизит вас, подарит ему незабываемые минуты, проведенные вместе с самыми дорогими и близкими ему людьми.

1. Можно разучить с ребёнком стишки на тему Нового года, зимы, а ещё лучше, чтоб и мама с папой тоже их выучили.

2. Помогите ребёнку написать письмо Деду Морозу, оформите вместе это письмо ярко и красочно, чтоб у ребёнка было предвкушение праздника. Для вашего малыша это будет интересным, творческим и поучительным занятием, а для вас – способом узнать о мечтах и желаниях своего чада.

3. Заранее разучите с ребёнком песенку про «Ёлочку» или всем известную «*В лесу родилась ёлочка*», в новогоднюю ночь встаньте в дружный хор и пойте, веселитесь или исполняйте песни просто за столом.

4. Заранее подготовьте атрибуты и соответствующую музыку. Придумайте для

ребенка сценку сказки с переодеванием, но только чтоб в сказке была задействована вся семья, больше импровизируйте.

5. Придумайте интересные конкурсы, это могут быть различные «*фанты*», «*загадки*», «*сломанный телефон*» и. т. д. вручайте простые подарки.

Зима – замечательное время для прогулок!

1. Всей семьёй идём на каток, причём не важно хорошо или плохо вы на них катаетесь или же можно покататься на лыжах, а если нет ни того ни другого, то бежим на горку, кататься на санках, ледянках...получать массу положительных эмоций и радовать своё чадо. Просто побудьте вместе, наедине друг с другом, где все общаются и получают от этого радость и удовольствие.

2. Можно сходить в гости к друзьям и предложить им принять участие в зимних забавах покататься снежками, слепить снеговика, построить снежную крепость и устроить веселое сражение. Дети очень ценят это, если это искренне, если вы сами получаете удовольствие от этого. То есть устроить весёлые зимние забавы между семьями. Такое веселье надолго запомнится и подарит

Вам и вашим детям незабываемые впечатления, эмоции и яркие воспоминания.

3. Ещё можно между детьми совместно организовать какой-либо концерт: что-то спеть, станцевать, устроить представление. Очень кстати окажутся выученные вами стихотверения. Вы будете зрителем, а дети – актерами. Это очень ценно для детей, и если это будет цениться в семье, дети будут с удовольствием принимать участие в детском саду в различных представлениях.

Таким образом, новогодние праздники, каникулы – это замечательный шанс побыть с ребёнком, наладить взаимопонимание и тепло между вами, понять своего ребенка, и просто подарить ему весёлые и незабываемые выходные.

Такие совместные выходные необходимы ребёнку ему достаточно того, чтобы с ним просто поговорили, выслушали его. В будние дни нам не хватает на это время, да и за два выходных не успеть побыть с ребёнком, дарить ему целый день внимание. Поэтому эту связь «*родитель-ребенок*» нужно постоянно укреплять, поддерживать и налаживать. Это дает и теплоту в семье, взаимопонимание и неповторимую атмосферу доверия.